

Virði golfíþróttarinnar fyrir líðan, heilsu og samfélag Íslendinga

Er golf að skapa raunverulegt virði
fyrir heilsu og samfélagið í heild?

Golf er ein af þeim íþróttum sem sameinar hreyfingu, útiveru og félagslega samveru

Heilsufarslegur ávinningur íþróttaiðkunar hefur lengi verið viðurkenndur, en þar sem þátttaka í hvers kyns hreyfingu er sjaldan mæld með kerfisbundnum hætti fær virði þess minna vægi í umræðu og stefnumótun stjórnvalda. Það er einkum áhugavert þar sem hreyfingarleysi er stór lýðheilsuáskorun.

Á Íslandi hefur þátttaka í golfíþróttinni aukist umtalsvert á undanförunum árum, þvert á aldurshópa. Þrátt fyrir þessa þróun hefur golf lítt verið metið sem hluti af lýðheilsu eða sem samfélagslegur innviður. Markmið þessarar greiningar er að fylla í það skarð í íslensku samhengi með gögnum m.a. frá Golfsambandi Íslands um virkni íslenskra kylfinga og spurningakönnun til skráðra meðlima í golfklúbbum á Íslandi.

Við þekkjum golf sem íþrótt sem m.a.;

- Byggir á miðlungs ákafri hreyfingu;
- Er aðgengileg íþrótt yfir alla aldurshópa (frá barnsárum til hárrar elli);
- Sameinar líkamlega, andlega og félagslega þætti;
- Hefur lága meiðslatíðni;
- Fer að mestu fram utandyra, sem m.a. Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin (WHO) tengir við aukna vellíðan.



12%

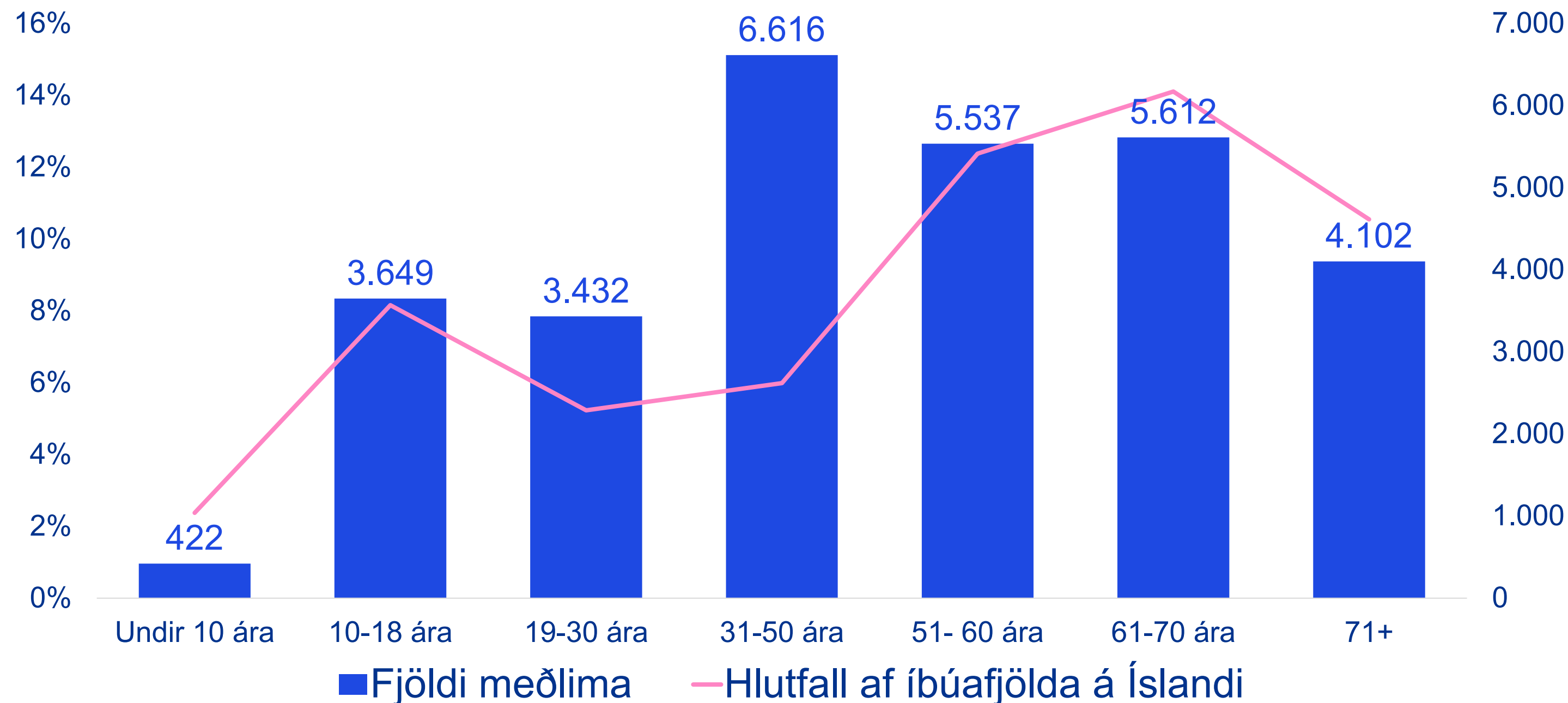
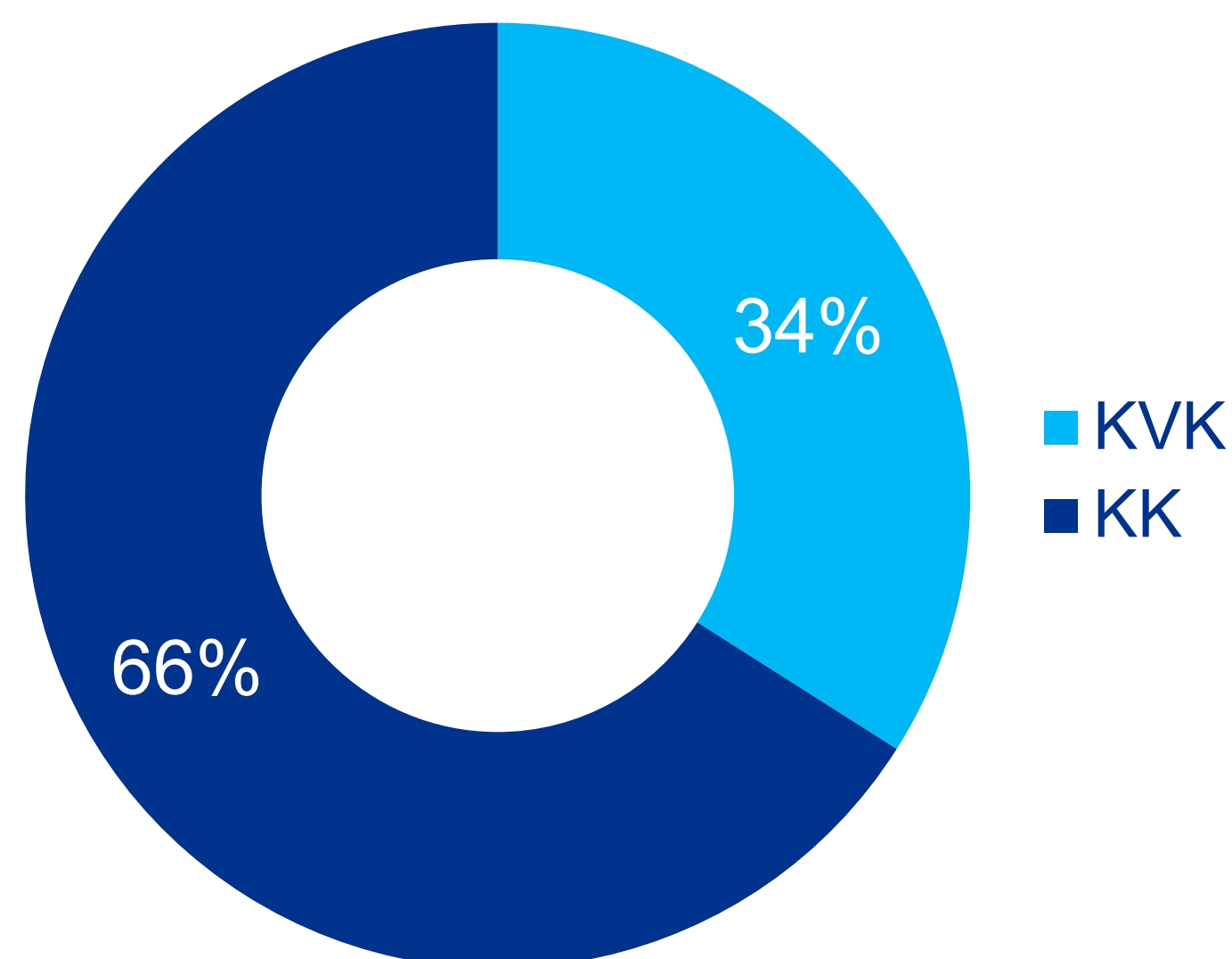
einstaklinga 50 ára og eldri voru meðlimir í golfklúbbum árið 2025

Alls voru 29.370 einstaklingar skráðir í golfklúbb á Íslandi árið 2025, eða um 8% íbúa landsins. Ef eingöngu horft er til aldurshópsins 50 ára og eldri, þá eru um 12% íbúa skráðir meðlimir í golfklúbbum á Íslandi.



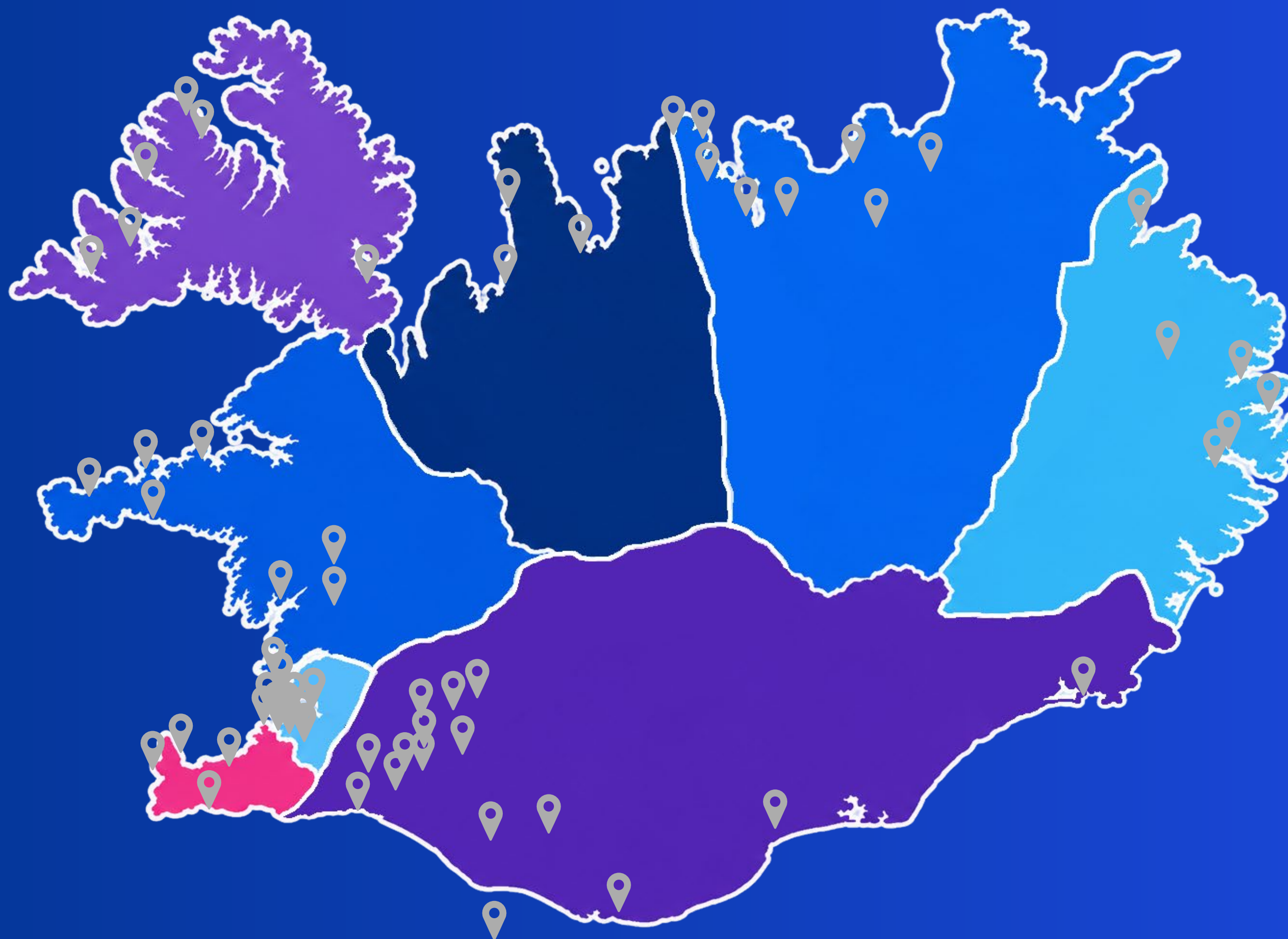
Þátttaka í golfi á Íslandi 2025

Af þeim **29.370** einstaklingum sem eru meðlimir í golfklúbbum á Íslandi eru 66% skráðir karlkyns og 34% kvenkyns. Stærsti aldurshópurinn er 31–50 ára, eða alls 6.600 einstaklingar og um 4.100 meðlimir eru 71 árs og eldri, sem sýnir sterka þátttöku eldra fólks á landsvísu.



63 golfklúbbar á Íslandi

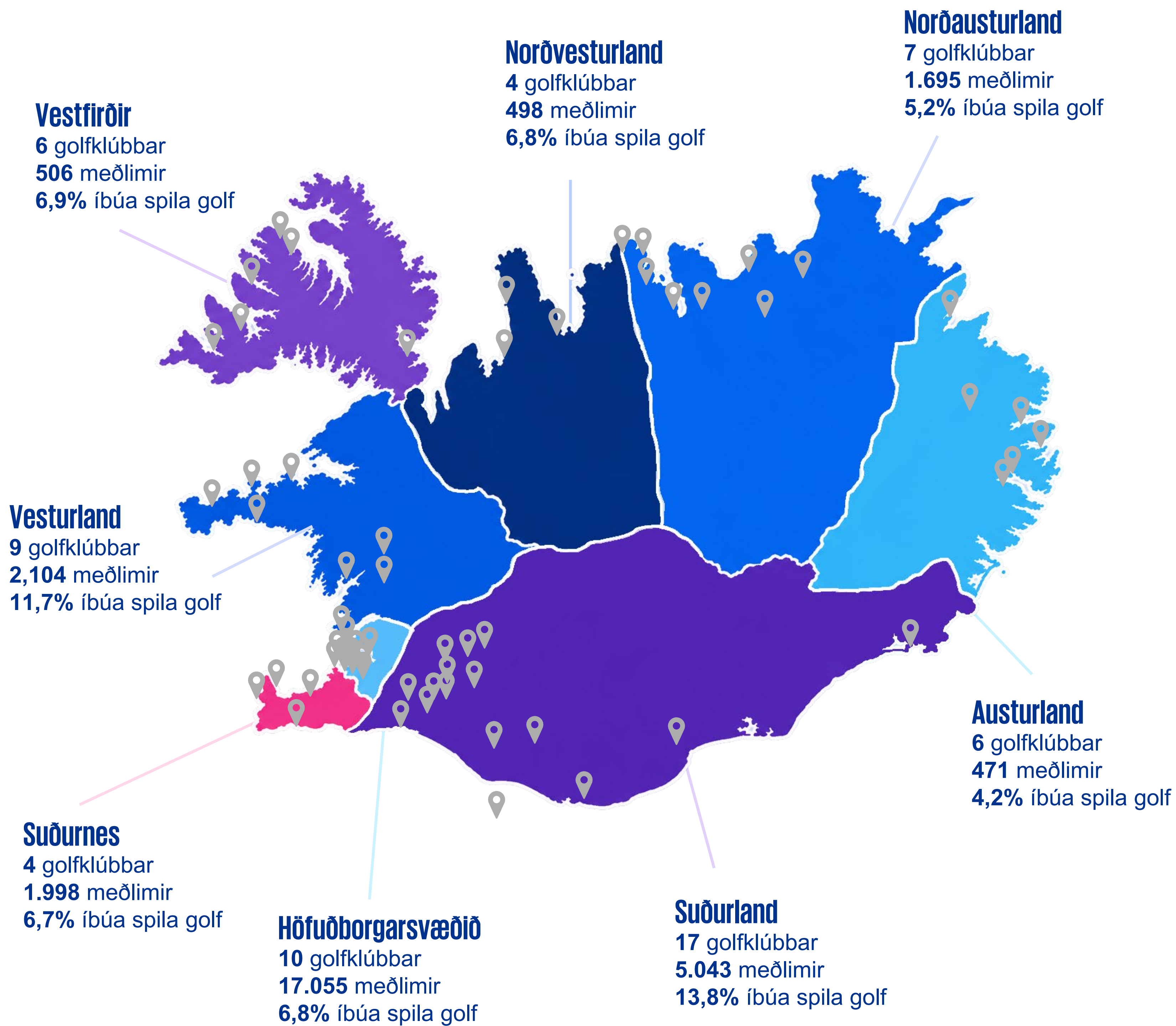
skapa aðgengi að hreyfingu, útivist og félagslífi
í nærumhverfi fólks



Golfklúbbbar eru mikilvægir samfélagslegir innviðir

Golfklúbbbar starfa víðs vegar um landið og gegna mikilvægu hlutverki í nærumhverfi sínu. Auk þess að skapa aðgengi að hreyfingu og útiveru eru þeir vettvangur fyrir fjölbreytt félagsstarf, sjálfbóðaliðastarf og samveru fólks á öllum aldri.

Á mörgum stöðum eru klúbbhús og veitingastaðir jafnframt mikilvægir samkomustaðir íbúa þar sem fram fara mót, viðburðir, fundir og önnur samfélagsleg starfsemi. Með þessum hætti skapa golfklúbbbar verðmæti sem ná langt út fyrir íþróttina sjálfa og styrkja félagsauð, tengsl og lífsgæði í þeim samfélögum sem þeir þjóna.



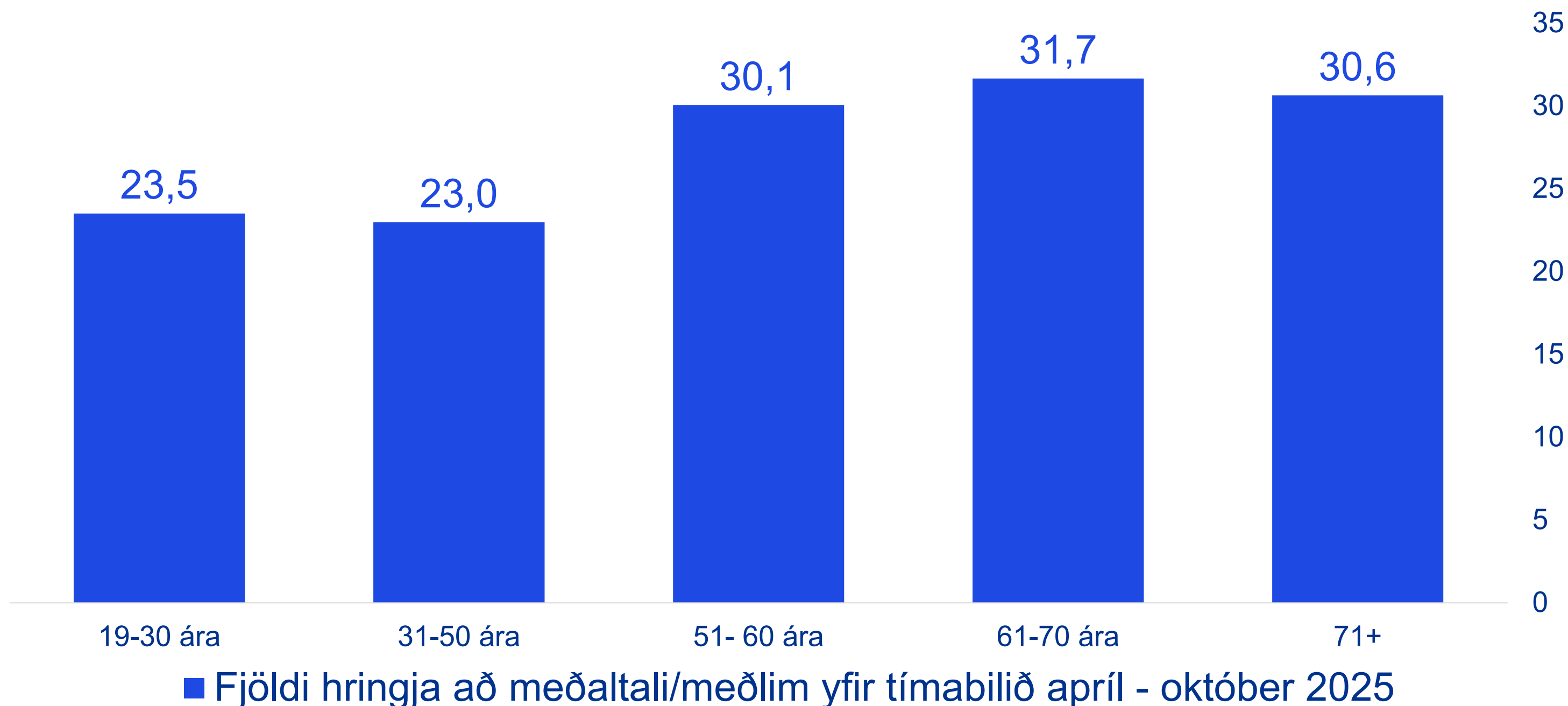
Golf er ein af fáum íþróttum þar sem virk þátttaka helst og jafnvel eykst á efri árum

sem gerir íþróttina sérstaklega
áhugaverða í samhengi við öldrun þjóðar.



Golf sker sig úr sem íþrótt þar sem virk þátttaka eykst með hækkandi aldri

Skráðir meðlimir fullorðinna, 19 ára og eldri, voru alls 25.299 árið 2025. Meðlimir spiluðu alls 702.498 hringi yfir tímabilið apríl-október sem gerir alls 28 hringi að meðaltali á hvern fullorðinn. Aldurshópurinn sem spilar flesta hringi að meðaltali yfir tímabilið er 61-70 ára, alls 31,7 hringir, og aldurshópurinn 71+ spilar næstflesta eða alls 30,6 hringi yfir tímabilið frá apríl-október 2025.



Gögn: Golfsamband Íslands. Yfirlit yfir skráða rástíma meðlima í golfklúbbum árið 2025

Kylfingar á Íslandi ná markmiðum um ráðlagða hreyfingu í öllum aldurshópum



Samkvæmt opinberum ráðleggingum Embættis landlæknis eiga fullorðnir einstaklingar að stunda rösklega hreyfingu í minnst 150–300 mínútur á viku, eða sambærilega kröftuga hreyfingu í a.m.k. 75 mínútur á viku. Við rösklega hreyfingu verður hjartsláttur og öndun hraðari en viðkomandi getur þó haldið uppi samræðum. Dæmi um slíka hreyfingu eru meðal annars rösk ganga, hjóltreiddar, sund, dans og daglegar athafnir á borð við garðvinnu og heimilisstörf (Embætti landlæknis, 2024). Þessar ráðleggingar eru í samræmi við leiðbeiningar Alþjóðaheilbrigðis-málastofnunarinnar (WHO), sem leggur áherslu á að regluleg hreyfing hafi víðtæk jákvæð áhrif á líkamlega og andlega heilsu, auk þess að draga úr líkum á langvinnnum sjúkdómum og ótímabærum dauðsföllum.

Við mat á hreyfingu í golfi er algengt að miða við tíma á hvern leikhring, þar sem einn hringur er jafnan metinn að meðaltali um 4 klukkustundir af hreyfingu eða 240 mínútur. Þetta viðmið er vel rótgróið í alþjóðlegum rannsóknum og er notað til að samræma mælingar á hreyfitíma og bera saman niðurstöður milli rannsókna og landa. Mikilvægt er að hafa í huga að þetta er ekki nákvæm lengd hvers leikhrings heldur staðlað, varfærnislegt mat á tíma sem fer í reglubundna hreyfingu, þar sem leikurinn felur yfirleitt í sér samfellda göngu yfir lengri tíma.

Með þessari nálgun má setja þátttöku í golfi í samhengi við opinber viðmið um hreyfingu og meta hversu stór hluti kylfinga nær ráðlögðu lágmarki hreyfingar eingöngu með golfiðkun.

Heimildir: Opinberar ráðleggingar um hreyfingu og takmörkun kyrrsetu fyrir Ísland eru aðlöguð útgáfa alþjóðlegra ráðlegginga WHO (2020). Útgefandi: Embætti landlæknis, 2024.

WHO (2020): Global recommendations / Guidelines on physical activity.

WHO (2024): Physical activity – Fact sheet

Kylfingar á Íslandi eru yfir markmiðum ráðlagðrar hreyfingar

31-50 ára

257

mínútur á viku

51-60 ára

338

mínútur á viku

61-70 ára

354

mínútur á viku

Meðaltal hreyfingar hjá meðlimum golfklúbba á Íslandi yfir tímabilið frá maí- ágúst 2025



Golf eitt og sér uppfyllir markmið ráðlagðrar hreyfingar

Ef horft er til golftímabilsins á Íslandi (maí-ágúst), spiluðu meðlimir golfklúbba 19 ára og eldri að meðaltali 310 mínútur á viku árið 2025.

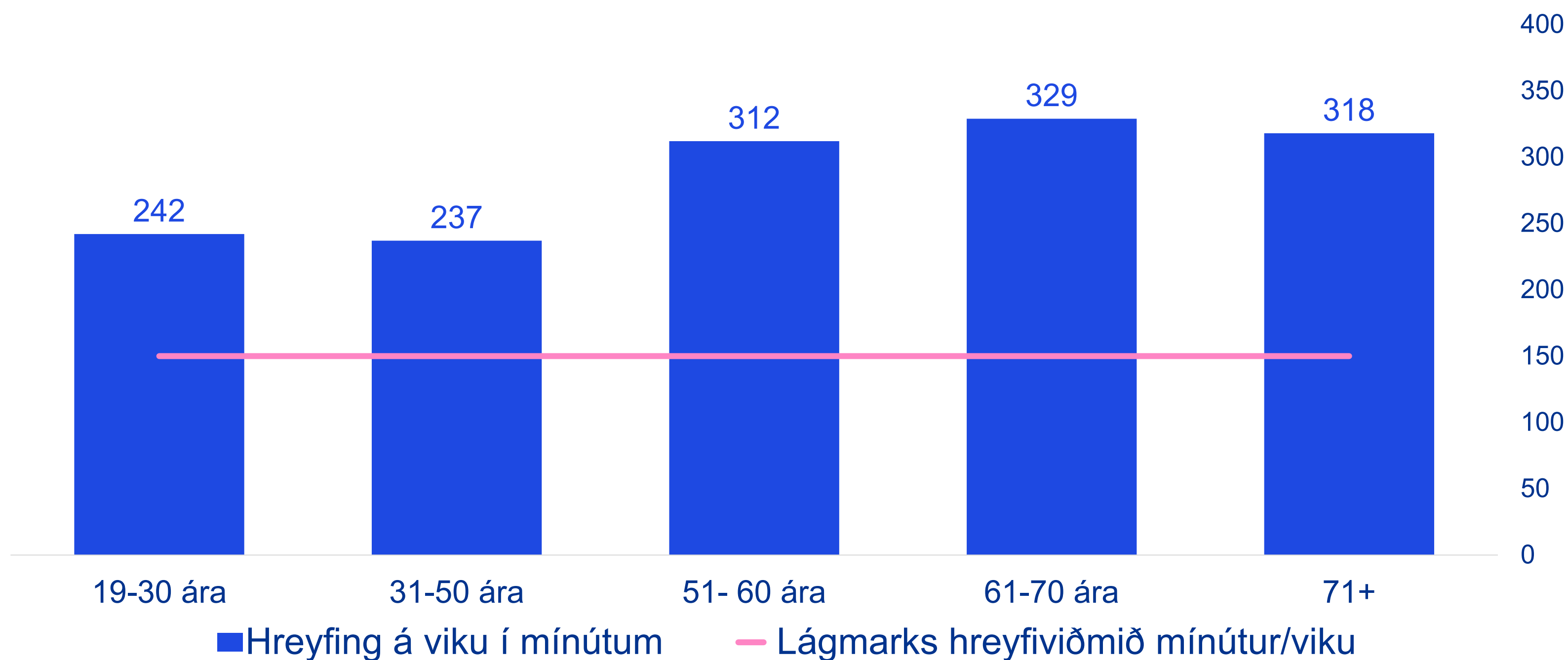
Þetta jafngildir því að kylfingar spila að meðaltali meira en einn golfhring á viku. Þessi virkni er umfram ráðlögð viðmið um hreyfingu fyrir fullorðna (150-300 mínútur á viku).

Niðurstöðurnar benda því til þess að golf geti, eitt og sér á golftímabilinu, stuðlað að því að stór hluti kylfinga nái eða fari yfir lágmarksviðmið um hreyfingu. Jafnframt sést skýr aldurstengd þróun þar sem eldri aldurshópar spila fleiri hringi að meðaltali á viku og safna þar með meiri hreyfitíma.

Neðangreind tafla sýnir virkni og hreyfingu hjá meðlimum golfklúbba á Íslandi, 19 ára og eldri, yfir tímabilið frá maí-ágúst 2025

Aldurshópar	Fjöldi golfhringja	Meðlimir	Fjöldi golfhringja að meðaltali á viku	Mínútur í hreyfingu að meðaltali á viku
19-30 ára	66.334	3.432	1,1	264
31-50 ára	124.581	6.616	1,1	257
51- 60 ára	137.219	5.537	1,4	338
61-70 ára	145.358	5.612	1,5	354
71+	99.933	4.102	1,4	333
Alls	573.427	25.299	1,3	310

Hreyfing á viku í mínútum að meðaltali hjá meðlimum golfklúbba eftir aldurshópum 19 ára og eldri. Tímabilið frá maí-september 2025



Gögn: Golfsamband Íslands. Yfirlit yfir skráða rástíma meðlima í golfklúbbum árið 2025

Einn golfhringur á viku uppfyllir markmið um hreyfingu



Hreyfingarleysi er stór lýðheilsuáskorun

Fjölmargar rannsóknir sýna að golf getur haft jákvæð áhrif á marga þætti heilsu, þar á meðal hjarta- og æðakerfi, efnaskipti, stoðkerfi og andlega líðan. Þar sem hreyfingarleysi er einn helsti áhættupáttur ótímabærra dauðsfalla á heimsvísu, hefur verið bent á að íþróttir eins og golf geti gegnt mikilvægu hlutverki í því að auka daglega hreyfingu og styðja við lýðheilsu (Murray, 2016).

Einn golfhringur á viku uppfyllir markmið um hreyfingu

Þegar hreyfing kylfinga á Íslandi er sett í samhengi við opinber viðmið kemur í ljós að þeir ná ekki aðeins lágmarksviðmiðum hreyfingar, heldur eru íslenskir kylfingar í mörgum tilfellum vel yfir markmiðum ráðlagðrar vikulegrar hreyfingar. Sérstaklega á þetta við um eldri aldurshópa, þar sem meðalhreyfing fer yfir 330–350 mínútur á viku á golftímabilinu.

Þessar upplýsingar benda til þess að golf geti verið mikilvæg uppspretta reglulegrar hreyfingar og gegni hlutverki sem stuðlar að aukinni virkni á þeim lífsskeiðum þar sem þátttaka í öðrum íþróttum minnkar gjarnan.

Gögn: Golfsamband Íslands. Yfirlit yfir meðlimi í golfklúbbum á Íslandi árið 2025

Heimildir: Opinberar ráðleggingar um hreyfingu og takmörkun kyrrsetu fyrir Ísland eru aðlöguð útgáfa alþjóðlegra ráðlegginga WHO (2020). Útgefandi: Embætti landlæknis, 2024.

WHO (2020): Global recommendations / Guidelines on physical activity

Murray (2018). Golf and Health consensus

Spurningakönnun Golfsambands Íslands

Könnunin var framkvæmd til að styrkja
fyrirliggjandi gögn GSÍ og draga fram viðhorf,
upplifun og virkni íslenskra kylfinga

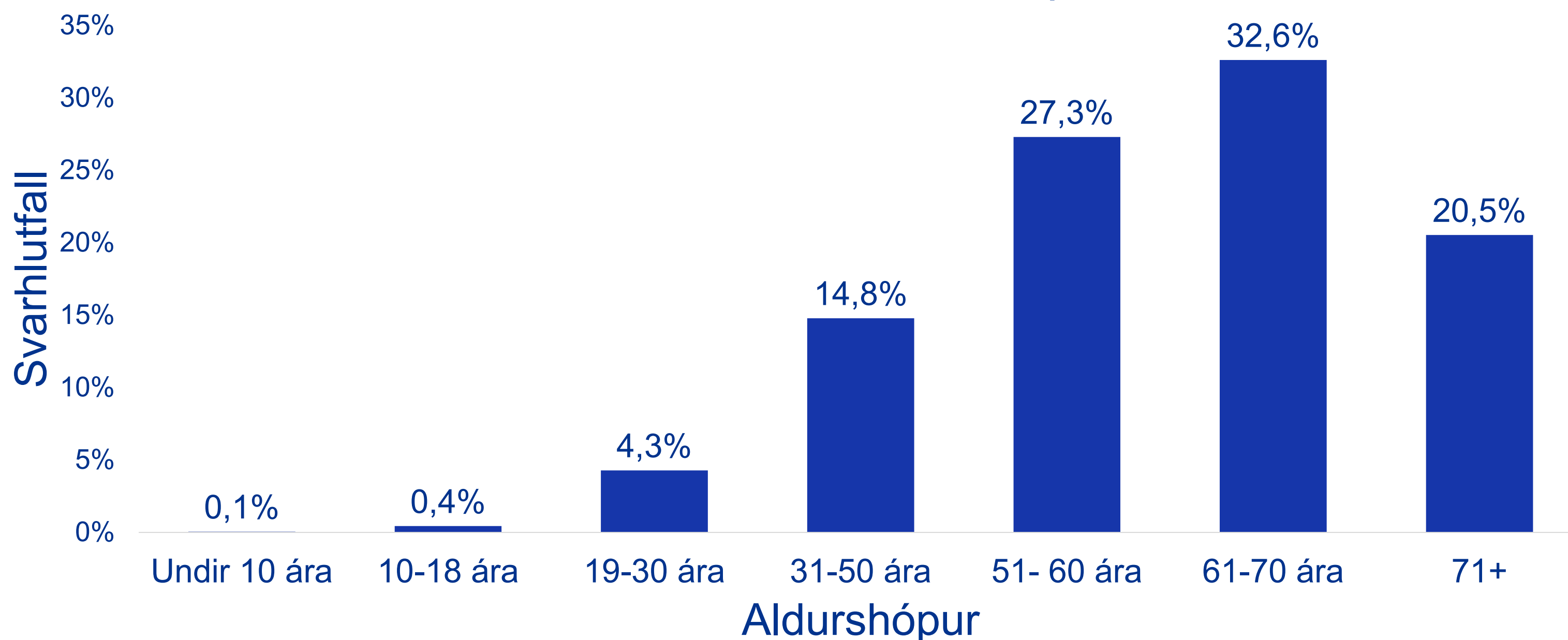


Spurningakönnun um samfélagsleg áhrif golfíþróttarinnar

Í júní 2026 lagði Gólf samband Íslands (GSI) fyrir spurningakönnun meðal skráðra meðlima í gólfklúbbum á Íslandi, sem eru á póstlista sambandsins. Könnunin var lögð fyrir með það að markmiði að styrkja fyrirbyggjandi gögn GSI og draga fram viðhorf, upplifun og virkni íslenskra kylfinga og að fá heildstæðari mynd af samfélagslegu virði íþróttarinnar.

Könnunin náði til 25 þúsund einstaklinga og var opin til svörunar í fjóra daga. Alls bárust 1.897 svör, sem gefur góða innsýn í viðhorf og upplifun golfara af samfélagslegum áhrifum íþróttarinnar. Aldurssamsetning svarenda var dreifð, en stærsti hópurinn sem svaraði var á aldrinum 61–70 ára, eða 32,6% svarenda.

Svarhlutfall eftir aldurshópi



Golf er meira en bara sport, íþróttin stuðlar að bættri lýðheilsu samfélagsins

Styrkir andlega heilsu, vellíðan, félagsleg tengsl og samveru



Golf hefur sterk jákvæð áhrif á lýðheilsu

Niðurstöður spurningakönnunarinnar sýna að golfíþróttin hefur fjölpætt og sterk áhrif á lýðheilsu. Mikill meirihluti kylfinga upplifir að golf hafi jákvæð áhrif á andlega líðan sína og að íþróttin veiti þeim gleði og ánægju. Golf gegnir einnig mikilvægu hlutverki vegna félagslegra þátta.

Flestir svarendur, eða 92,7% eru sammála eða mjög sammála því að golf hafi jákvæð áhrif á andlega líðan sína, þar af eru 68,2% mjög sammála. Gleði og ánægja eru einnig lykildrífkraftar í golfíþróttinni en alls 80,3% svarenda segja golf veita sér bæði gleði og ánægju.

Í heild staðfesta niðurstöðurnar að golf er öflug lýðheilsuíhlutun sem skilar jákvæðum áhrifum á vellíðan.

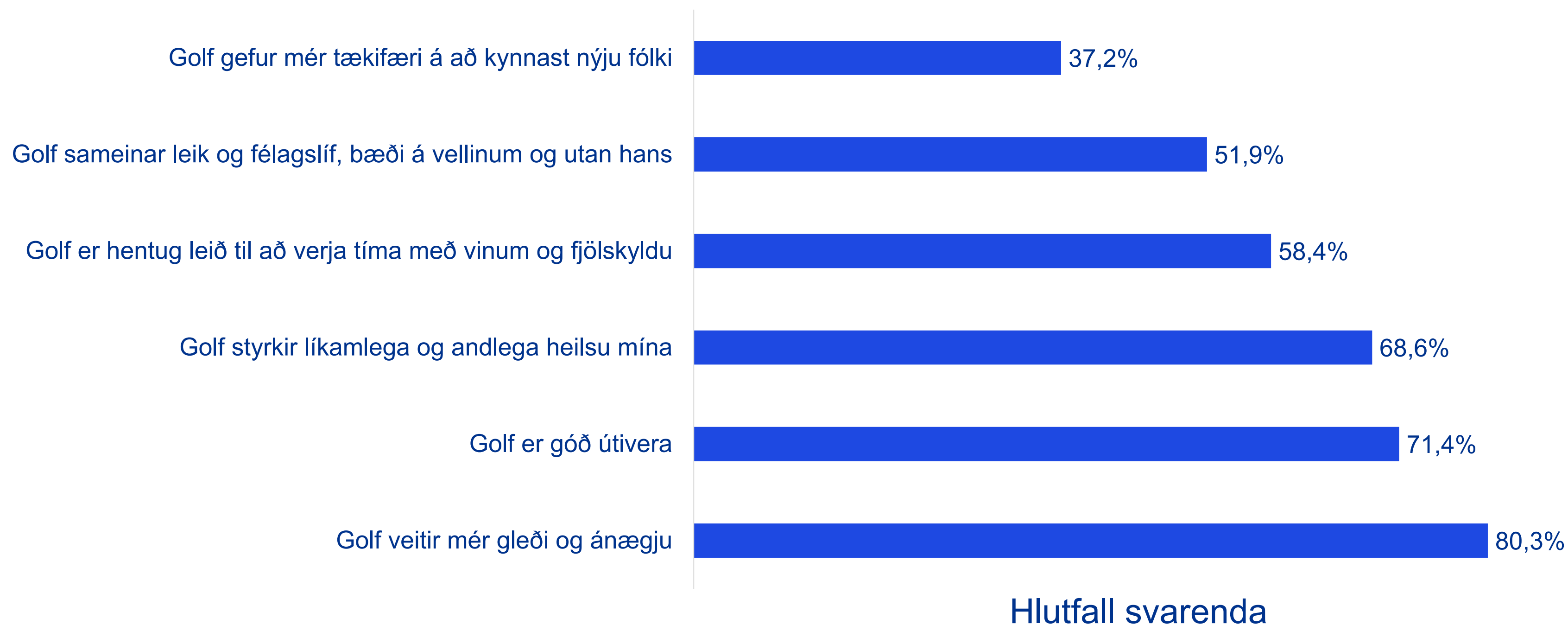
Golf styrkir félagsleg tengsl og samveru

Niðurstöður spurningakönnunarinnar sýna að golf gegnir mikilvægu hlutverki í að efla félagsleg tengsl. Íþróttin veitir vettvang þar sem einstaklingar geta sameinað hreyfingu og félagslíf.

Alls 58,4% svarenda telja golf góða leið til að verja tíma með vinum og fjölskyldu, á meðan 51,9% benda á að golf sameini leik og félagslíf, bæði á vellinum og utan hans.

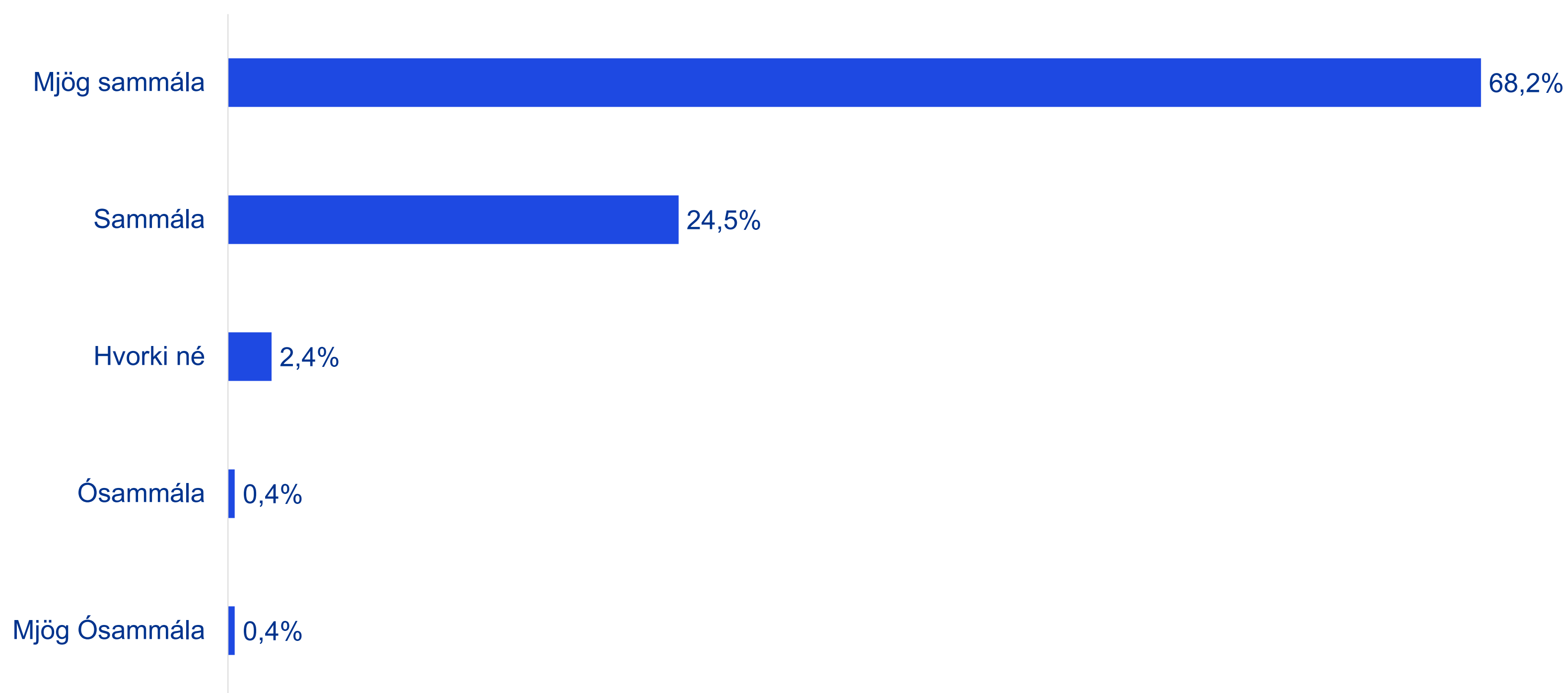
Þetta undirstrikar að golf er ekki aðeins einstaklingsíþrótt heldur einnig félagsleg upplifun sem styrkir tengsl og samveru. Jafnframt segja 37,2% svarenda að golf gefi þeim tækifæri til að kynnast nýju fólki, sem bendir til þess að íþróttin stuðli að nýjum tengslamyndunum.

Áhrif golfíþróttarinnar



Gögn:Golfsamband Íslands. Spurningakönnun júní 2026

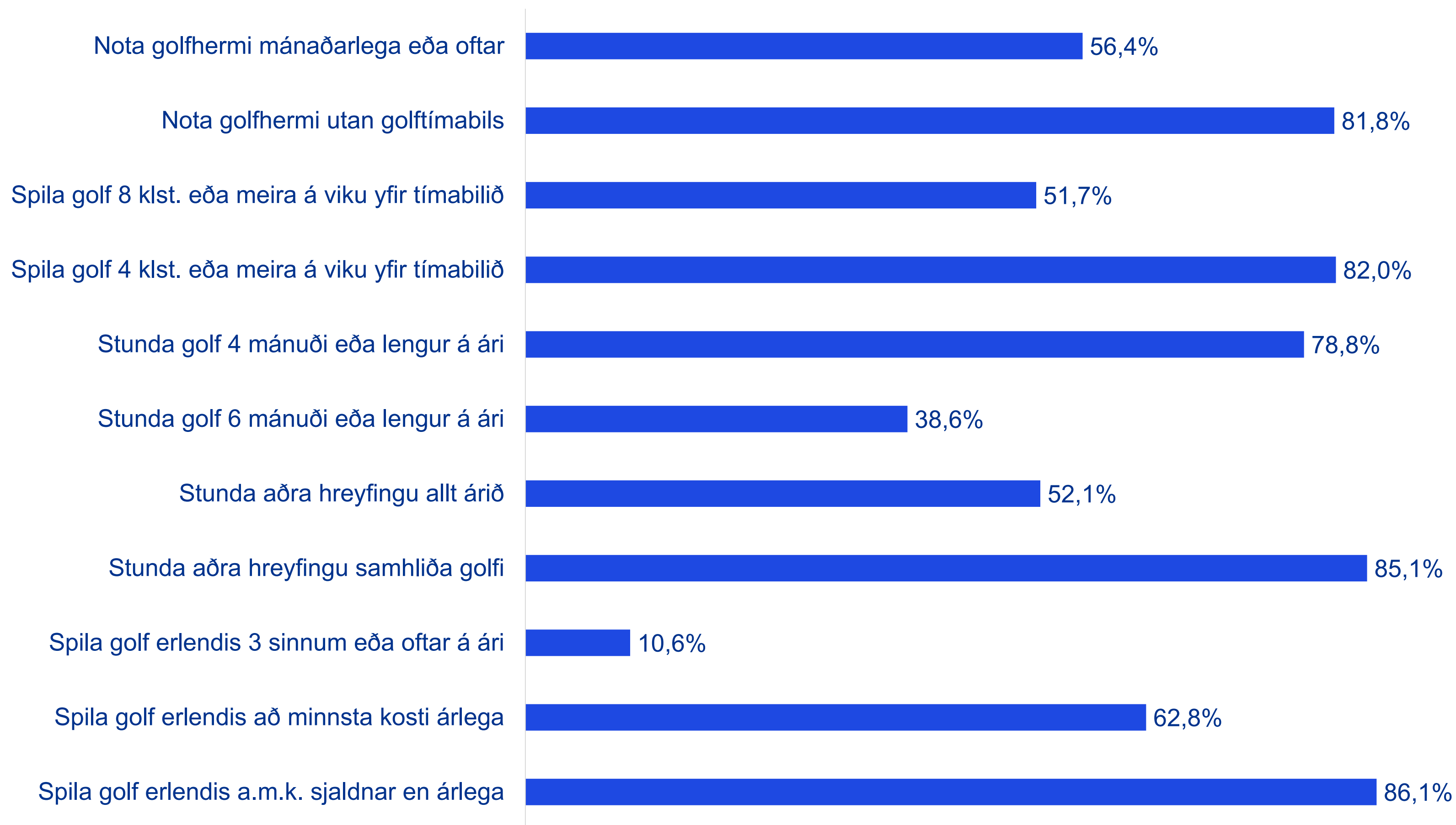
Jákvæð áhrif golfíþróttar á andlega líðan



Hlutfall svarenda

Gögn:Golfsamband Íslands. Spurningakönnun júní 2026

Samantekt niðurstaðna



Hlutfall svarenda

Gögn:Golfsamband Íslands. Spurningakönnun júní 2026

Golf tengir kynslóðir

Ólíkt flestum íþróttum
geta einstaklingar á
öllum aldri spilað
saman og keppt á
jafnræðisgrunvelli.
Þar spilar
forgjafarkerfið
stóran þátt.

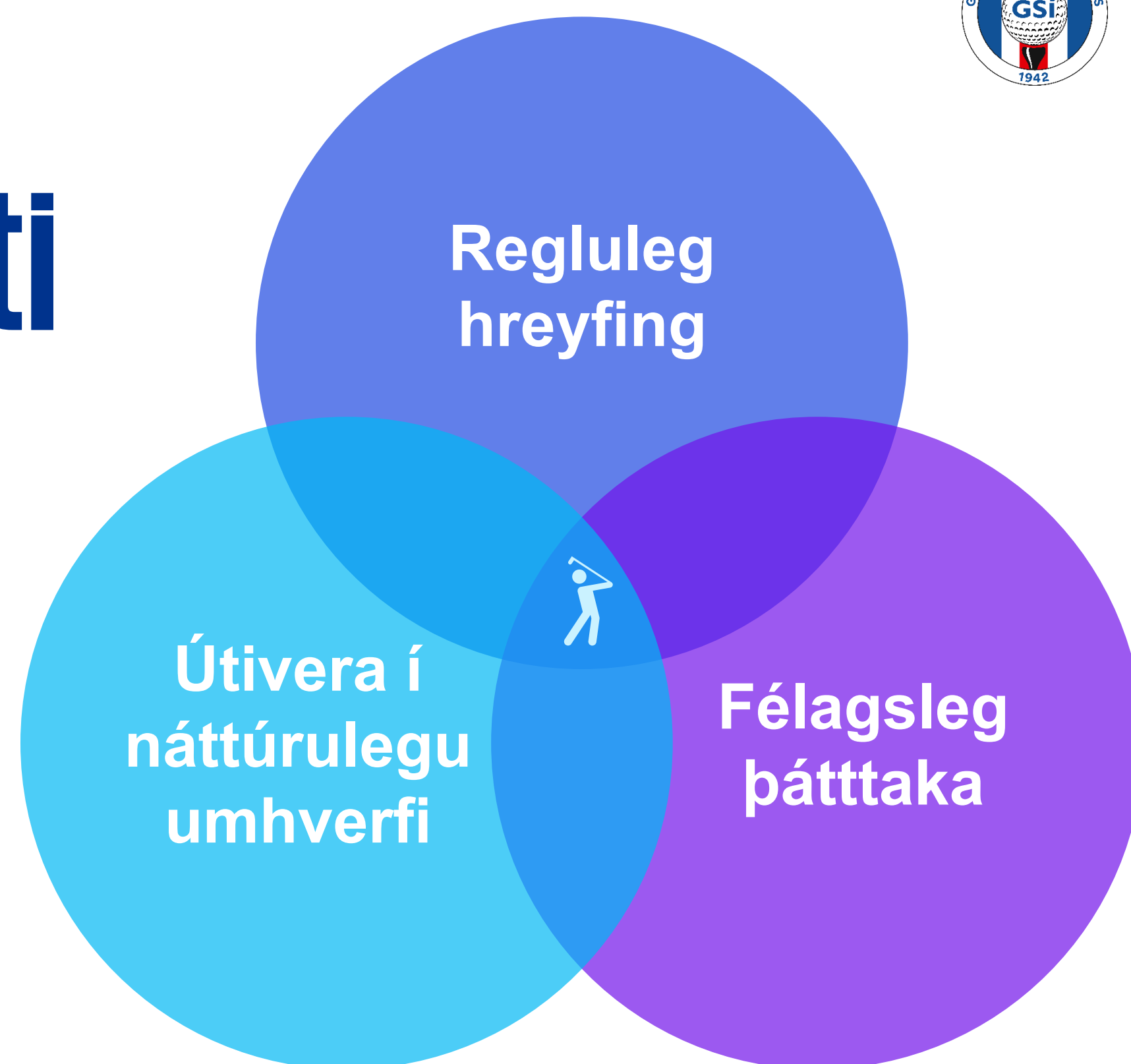
Hreyfing í náttúru er lykilstyrkur golfíþróttarinnar

Golf nýtir samlegðaráhrif hreyfingar,
félagslegrar þátttöku og útivistar – þrjá af
sterkustu áhrifapáttum bættrar lýðheilsu.



Golf nýtir lykilþætti lýðheilsu til fulls

Golf er einstök íþrótt að því leyti að hún sameinar þrjá lykilþætti sem Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin (WHO) og alþjóðlegar rannsóknir leggja áherslu á í lýðheilsu.



Þessi samsetning skapar veruleg samlegðaráhrif og bendir til þess að heilsufarsleg áhrif golfíþróttarinnar séu meiri en ef horft er til hreyfingar einnar og sér. Samspil hreyfingar, félagslegrar samveru og útiveru hefur aukin jákvæð áhrif á bæði líkamlega og andlega heilsu. Golf fer fram í náttúrulegu umhverfi þar sem þátttakendur njóta fersks lofts, grænna svæða, félagslegrar samveru og reglulegrar hreyfingar, sem stuðlar að bættri líðan og heilsu.

Niðurstöður spurningakönnunarinnar staðfesta þetta skýrt, en 71,4% kylfinga meta golf sem góða útivist. Það undirstrikar að golf er ekki aðeins hreyfing, heldur einnig aðgengilegur vettvangur fyrir reglulega útiveru sem styður við heilðræna heilsu og vellíðan.

Heimild: WHO Europe (2023): Assessing the value of urban green and blue spaces

Gögn: Gólf Samband Íslands. Spurningakönnun júní 2026

Golf margfaldar áhrif hreyfingar með útivist og samveru



Golf er ein af lykilstoðum virks lífstíls á Íslandi

Regluleg hreyfing sem styður
við virkan lífsstíl yfir allt árið



Golf er virkur lífstíll - ekki tilfallandi tómstund

Niðurstöður könnunarinnar sýna að golf er stunduð sem regluleg hreyfing yfir stóran hluta ársins. Alls 79% kylfinga stunda golf fjóra mánuði eða lengur á ári og þar af eru 38,6% sem stunda golf sex mánuði eða lengur á ári.

Regluleg vikuleg hreyfing

Reglubundin virkni í golfi kemur skýrt fram í niðurstöðum könnunar. Alls 82% spila fjóra klukkutíma eða meira á viku yfir golftímabilið (maí-september), og þar af eru 51,7% sem spila átta klukkustundir eða meira á viku.

Golfhermar styðja við golfiðkun utan golftímabilsins

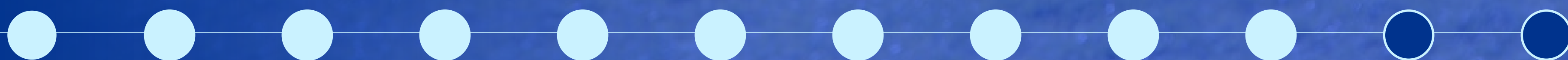
Niðurstöðurnar sýna að golf er í auknum mæli stundað utan hefðbundins tímabils en alls 81,8% svarenda segjast nýta sér golfhermi. Þar af eru 24,3% sem nýta sér golfhermi tvisvar til þrisvar í mánuði og 14,6% sem nýta golfhermi í hverri viku utan golftímabilsins. Þessar niðurstöður sýna aukið heilsársvirði íþróttarinnar.

Meirihluti fer í golf erlendis árlega eða oftar

Erlendar golfferðir eru algengar meðal íslenskra kylfinga. Um 86% svarenda hafa spilað golf erlendis og rúmlega 62,8% fara í slíkar ferðir að minnsta kosti einu sinni á ári. Þá er til staðar hópur afar virkra ferðagolfara, en um 10,6% svarenda sögðust spila golf erlendis þrisvar sinnum eða oftar á ári.

85% kylfinga stunda aðra hreyfingu samhliða golfíþróttinni

Golfíþróttin er hvatning
til annarrar hreyfingar



Virkur lífstíll íslenskra kylfinga

Niðurstöður spurningakönnunar GSÍ sýna að íslenskir kylfingar tileinka sér almennt virkan og heilsusamlegan lífstíl. Um 85% svarenda stunda aðra hreyfingu samhliða golfi, og þar af stunda 52% aðra hreyfingu allt árið.

Þessar niðurstöður benda til þess að golf sé sjaldnast eina form hreyfingar kylfinga, heldur hluti af hreyfihegðun sem einkennist af reglulegri þátttöku og fjölbreyttri hreyfingu. Sambærilegar niðurstöður koma fram í nýlegri rannsókn, þar sem um 89% kylfinga stunda aðra hreyfingu samhliða golfi yfir árið. Jafnframt sýndi sú rannsókn að stór hluti þátttakenda er líklegur til að viðhalda núverandi hreyfistigi til lengri tíma, sem bendir til stöðugar og langvarandi þátttöku í hreyfingu.

Samanlagt undirstrika þessar niðurstöður að golf gegnir mikilvægu hlutverki sem hvati að aukinni hreyfingu, stoð í virkum lífstíl og þáttur sem styður við langtíma þátttöku í hreyfingu og bættri lýðheilsu.

Kylfingar ganga leikhringi sína og notkun golfbíla er takmörkuð

Hlutfall kylfinga sem notar golfbíla er almennt lágt, það er þó afar mismunandi milli landa. Í finnskri rannsókn kom fram að einungis um 3% kylfinga nota golfbíla, á meðan yfir 90%+ ganga leikhringi sína. Algengt er að kylfingar gangi með hand- eða rafknúnar kerrur og nýti þannig golf sem gönguþrótt.

Gögn: Gólf samband Íslands. Spurningakönnun júní 2026

Heimildir: Kettinen, J., Ala-Vähälä, T., Murray, A., Foster, C., Horn, N., Taylor, W. R., & Laukkanen, R. (2026). The social significance of golf in Finland in the year 2021 based on SROI analysis. *Frontiers in Sports and Active Living*.

Ala-Vähälä, T., Kettinen, J., & Laukkanen, R. (2025). Finnish Golf Players Meet Physical Activity Targets Across All Age Groups Throughout the Year. *International Journal of Golf Science*.

Samfélagslegt virði golfíþróttarinnar

Niðurstöður greiningar um ávöxtun
fjárfestingar



Hvernig er samfélagslegt virði metið?

Vaxandi krafa er meðal stjórnvalda, sveitarfélaga og annarra stefnumótunaraðila um að skilja betur þau viðtæku samfélagslegu áhrif sem skapast af fjárfestingum og starfsemi. Markmiðið er að byggja ákvarðanir á heildstæðari upplýsingum, stuðla að markvissari nýtingu fjármuna og skapa verðmæti fyrir samfélagið.

Á síðustu árum hefur áherslan færst frá því að meta eingöngu beinan efnahagslegan ávinning yfir í að skoða einnig það virði sem myndast til lengri tíma, svo sem í formi bættrar heilsu, aukinnar vellíðunar, sterkari félagslegra tengsla og aukinnar þátttöku einstaklinga í samfélaginu. Slíkur ávinningur hefur oft veruleg áhrif á lífsgæði og getur jafnframt dregið úr kostnaði samfélagsins til lengri tíma lítið.

SROI (Social Return on Investment) er alþjóðlega viðurkennd aðferðafræði til að meta og verðleggja samfélagsleg áhrif með kerfisbundnum hætti. Aðferðin gerir kleift að leggja mat á hversu miklu samfélagslegu virði fjárfesting eða íhlutun skilar fyrir hverja krónu sem fjárfest er. Við matið er tekið tillit til bæði beinna og óbeinna áhrifa, þar á meðal efnahagslegra áhrifa, bættrar líkamlegrar og andlegrar heilsu, aukinnar vellíðunar og félagslegs ávinnings. Með beitingu SROI aðferðafræðinnar er hægt að varpa ljósi á það heildstæða virði sem golfíþróttin skapar fyrir samfélagið.

Samfélagslegt virði golfíþróttarinnar

Samfélagslegt virði golfíþróttarinnar byggir á þremur meginstoðum:

1. Vellíðan og lífsgæði

Virði vellíðunar og lífsgæða var metið með hliðsjón af alþjóðlegri rannsókn The R&A, Affordability of Golf, sem Ísland tók þátt í. Rannsóknin greinir hversu miklum fjármunum kylfingar verja árlega til golfiðkunar.

Niðurstöðurnar sýna að meðalkylfingur á Íslandi ver að jafnaði um 536 þúsund krónum á ári til golfiðkunar, sem jafngildir samanlagt um 15,7 milljörðum króna á landsvísu.

Matið byggir á svokallaðri „willingness to pay“ nálgun, þar sem gert er ráð fyrir að sú fjárhæð sem einstaklingar eru tilbúnir að verja til golfiðkunar endurspegli að einhverju leyti það virði sem þeir upplifa af þátttökunni. Þar er meðal annars horft til aukinnar vellíðunar, ánægju, félagslegra tengsla og bættra lífsgæða.

Þótt útgjöld einstaklinga mæli ekki fullkomlega alla þá þætti sem skapa vellíðan og lífsgæði gefur aðferðin mikilvæga vísbendingu um það hversu mikils virði golfiðkun er í augum þeirra sem stunda íþróttina og hvaða samfélagslegu verðmæti hún getur skapað til lengri tíma.

Samfélagslegt virði golfíþróttarinnar

2. Hagræn áhrif

Virði hagrænna áhrifa byggir á fyrri greiningu KPMG á umfangi og efnahagslegum áhrifum golfhreyfingarinnar á Íslandi. Í greiningunni voru metin bæði áhrif starfsemi golfklúbba landsins og annarra einkaaðila sem starfa við þjónustu tengda golfi, svo sem verslun, kennslu, rekstur golfvalla og aðra tengda starfsemi.

Niðurstöður greiningarinnar sýna að beint hagspor golfíþróttarinnar nam um 11,7 milljörðum króna árið 2024. Sú fjárhæð endurspeglar þann efnahagslega ávinning sem verður til vegna rekstrar, neyslu og atvinnusköpunar sem tengist golfhreyfingunni. Í ljósi mikils vaxtar í fjölda kylfinga og aukinnar þátttöku síðustu ár er jafnframt líklegt að þessi áhrif hafi aukist enn frekar síðan greiningin var framkvæmd. Þrátt fyrir að hagræn áhrif séu mikilvægur þáttur endurspegla þau aðeins hluta af heildarvirði golfíþróttarinnar. Stór hluti virðisins birtist utan hefðbundinna hagsmælinga, meðal annars í formi bættrar lýðheilsu, aukinnar hreyfingar, útivistar, sterkari félagslegra tengsla og aukinnar vellíðunar iðkenda. Þess vegna er mikilvægt að meta hagrænu áhrifin samhliða þeim samfélagslegu áhrifum sem golfið skapar, til að fá heildstæða mynd af raunverulegu virði íþróttarinnar fyrir einstaklinga og samfélagið í heild.

Samfélagslegt virði golfíþróttarinnar

3. Samfélagslegur ávinningur

Á meðan vellíðan og lífsgæði endurspeгла það virði sem golfið skapar fyrir einstaklinginn sjálfan, og hagrænu áhrifin mæla virðið fyrir íslenskt hagkerfi, snýr samfélagslegur ávinningur að þeim jákvæðu áhrifum sem golfið hefur á samfélagið í heild.

Mat á samfélagslegum ávinningi byggir á niðurstöðum finnskrar SROI-rannsóknar á golfíþróttinni, þar sem metin voru tengsl milli vellíðunar og lífsgæða annars vegar og samfélagslegs ávinnings hins vegar. Í þessari greiningu voru sömu forsendur yfirfærðar á íslenskar aðstæður og íslenskar þátttökutölur. Niðurstöðurnar benda til þess að samfélagslegur ávinningur golfíþróttarinnar á Íslandi nemi um 3,8 milljörðum króna árlega.

Athyglisvert er að golfíþróttin er hlutfallslega mun útbreiddari á Íslandi en í Finnlandi. Um 8% Íslendinga eru skráðir í golfklúbb samanborið við um 3% Finna. Þrátt fyrir þennan mun var ákveðið að beita sömu hlutföllum og forsendum og notaðar voru í finnsku rannsókninni. Niðurstöðurnar endurspeгла því fremur varfæra og íhaldssama nálgun.

Samfélagslegi ávinningurinn birtist meðal annars í bættri lýðheilsu, aukinni hreyfingu og útivist, sterkari félagslegum tengslum, virkari þátttöku í samfélaginu og aukinni vellíðan einstaklinga. Slík áhrif falla oft utan hefðbundinna hagamælinga en geta engu að síður skapað verulegt virði fyrir samfélagið og dregið úr framtíðarkostnaði hins opinbera á sviðum á borð við heilbrigðis- og velferðarþjónustu.

Hvernig er samfélagslegt virði metið?

15,7 ma.

Vellíðan og
lífsgæði

+

11,7 ma.

Hagræn
áhrif

+

3,8 ma.

Samfélagslegur
ávinningur

= 31,2 ma.

Samfélagslegt virði

Tvöföld ávöxtun fyrir samfélagið

Hver króna sem varið er
í golf skilar um tveimur
krónum til baka
í samfélagslegu virði

31,2 ma.

Samfélagslegt virði

÷

15,7 ma.

Heildarútgjöld

=

2,0

SROI stuðull

Frá samfélagslegu virði yfir í ávöxtun golfíþróttarinnar

Áætlaður árlegur kostnaður golfiðkunar á Íslandi nemur 15,7 ma.kr. Samkvæmt greiningunni skapar golfíþróttin um 31,2 ma.kr. í samfélagslegu virði, sem jafngildir SROI stuðli upp á 2,0.

Mat á samfélagslegu virði byggir á þremur meginþáttum sem kynntir voru á fyrri glærum: vellíðan og lífsgæðum, hagrænum áhrifum og samfélagslegum sparnaði. Grunnur greiningarinnar er fyrri greining KPMG á hagspori golfhreyfingarinnar á Íslandi, gögn um útgjöld íslenskra kylfinga frá R&A og aðferðafræði nýlegrar finnskrar SROI-rannsóknar á golfíþróttinni.

Niðurstaðan bendir til þess að hver króna sem varið er í golf skili að jafnaði um tveimur krónum til baka í samfélagslegu virði í formi bættrar heilsu og vellíðanar, efnahagslegra áhrifa og lægri samfélagslegs kostnaðar.

Hver króna sem
varið er í golf skilar
um tveimur
krónum til baka í
samfélagslegu virði

Golf er fjárfesting með mælanlegum ábata

Niðurstöður greiningarinnar sýna að golfíþróttin skapar verulegt virði fyrir íslenskt samfélag sem nær langt út fyrir þann kostnað sem einstaklingar leggja til þátttöku í íþróttinni. Samkvæmt greiningunni nemur heildarsamfélagslegt virði golfíþróttarinnar um 31,2 milljörðum króna á ári, á móti um 15,7 milljörðum króna í árlegum útgjöldum kylfinga. Þetta jafngildir SROI-stuðli upp á 2,0, sem þýðir að hver króna sem varið er til golfiðkunar skapar um tvær krónur í samfélagslegu virði. Niðurstöðurnar eru í góðu samræmi við alþjóðlegar rannsóknir. Í nýlegri finnskri SROI-greiningu kom fram að hver króna sem varið er til golfiðkunar skilar um 1,9 krónum til baka í samfélagslegu virði og allt að 2,4 krónum þegar tekið er tillit til víðtækari áhrifa í hagkerfinu. Sú staðreynd að íslenska greiningin skilar sambærilegum niðurstöðum styrkir trúverðugleika matsins. Greiningin byggir á traustum gögnum um íslenska golfhreyfingu, þar á meðal upplýsingum um 29.370 skráða meðlimi í golfklúbbum árið 2025, umfang golfiðkunar um allt land og niðurstöðum viðamikillar spurningakönnunar með 1.897 svörum. Umfang og gæði gagnanna veita sterkan grunn fyrir niðurstöðurnar og gera þær sérstaklega áreiðanlegar í alþjóðlegum samanburði. Í heild sinni benda niðurstöðurnar til þess að golf sé ekki aðeins vinsæl tómstundaiðja heldur einnig fjárfesting sem skilar mælanlegum ávinningi fyrir einstaklinga, samfélagið og hagkerfið í heild. Fyrir stefnumótendur, sveitarfélög og aðra hagaðila eru niðurstöðurnar því vísbending um að stuðningur við golfíþróttina getur skilað verulegri samfélagslegri arðsemi til lengri tíma.

Golf skapar virði umfram kostnað

Það staðfestir samfélagslega
arðsemi golfíþróttarinnar



Nánari upplýsingar veita



Emil Þór Ragnarsson
eragnarsson@kpmg.is



Helga Garðarsdóttir
hgardarsdottir@kpmg.is

KPMG

