

UNGLINGALANDSMÓT

FIMLEIKALÍP

LAUGARÐAGINN 4. ÁGÚST 2018

Workshop:

Tímasetning 16:00-17:00

- Tækifæri fyrir keppendur á Fimleikalífi að koma í keppissalinn og leggja lokahönd á atriðið sitt. Liðin hafa möguleika á að fá aðstoð/leita ráða frá þjálfara sem verður á staðnum.

Mótsskipulag Fimleikalífs:

Almenn upphitun kl. 17:30 - 17:45.

Upphitun á áhöldum kl. 17:45 - 18:10.

Innmars kl. 18:25.

Keppni hefst kl. 18:30.

Verðlaunaafhending og mótslok kl. 19:00.

Upphitunar- og keppnisröð:

Lið	Upphitun á áhaldi kl.
Afturelding	17:45-17:50
Chicas	17:50-17:55
Glimmer bomburnar	17:55-18:00
Hinar ótrúlegu	18:00-18:05
The Jacksons	18:05-18:10



UMFÍ